

Zafu en V coussin de sol pour la méditation

- modèle incliné le plus confortable pour la méditation. Notre zafu en forme de V est totalement designé pour la méditation
- sa forme en V permet l'insertion du talon dans le creux du V
- son inclinaison, sagement étudiée pouce par pouce, facilite la bascule du bassin
- sa forme ergonomique et sa hauteur favorise le maintien de la posture assise sur des périodes prolongées
- les 2 pointes du zafu soutiennent confortablement le début des cuisses
- sa hauteur généreuse à l'arrière offre davantage de confort pour tous ceux et celles qui adorent méditer au sol.

Résultat: vous serez inspirés à méditer plus souvent, plus longtemps!



DIMENSIONS
 hauteur à l'arrière: 7 po
 inclinaison de 2 po à 7 po

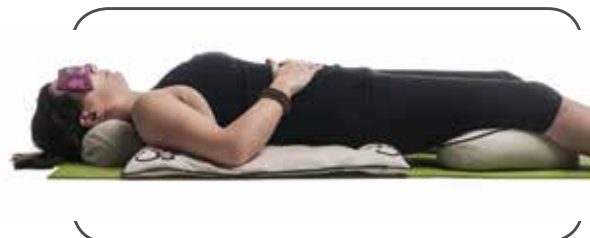


HOUSSE EN LIN INCLUSE
 AU CHOIX: 4 couleurs et nombreux motifs

Zafu en V pour postures de yoga restaurateur

Nombreux usages en yoga restaurateur & yin yoga:

- sous les fesses lors de chandelle
- sous le thorax lors de poisson
- sous les genoux en savasana
- et plus encore!!!!



Zafu rond coussin de sol

Modèle classique le plus populaire dans les studios de yoga.
Coussin de forme ronde, permettant une bonne bascule du bassin et une assise stable.



Créez votre espace sacré



HOUSSE en LIN incluse
AU CHOIX: 4 couleurs et nombreux motifs



UTILISATION

S'utilise de 2 manières en posture de méditation:

- à plat en posture semi-lotus
- sur la tranche en posture agenouillée

DIMENSIONS

hauteur: 5 pouces
largeur: 14 pouces (diamètre)

Zafu portatif en forme de croissant

Coussin de sol fabriqué avec une inclinaison:

- augmente le confort de ceux et celles qui sont souples et qui aiment les coussins minces.

Sa forme ergonomique en croissant a tellement plus à offrir:

- ses pointes soutiennent le début des cuisses et s'harmonisent avec le fessier.
- son angle incliné, sagement étudié pouce par pouce, favorise la bascule du bassin.



HOUSSE en LIN incluse
AU CHOIX: 4 couleurs et nombreux motifs



UTILISATION

S'utilise de plusieurs façons:

MÉDITATION

- coussin de méditation mince et léger

YOGA

- sous le thorax lors de posture de poisson adoucie
- petit oreiller en posture détente allongé au sol
- facilite l'ajustement de posture en yoga régénérant

EN VOYAGE

- sert de petit oreiller

DIMENSIONS

hauteur: 2 1/2 po
inclinaison: de 1/2 po à 2 1/2 po